

## МЕНЮ

26 октября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак 1 с 3-7 ДС</b>
10,44	11,24	1,95	150,68	100	<b>Омлет натуральный, запеченный</b> Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Молоко Кр, Соль, Масло сливочное
				200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Кр
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b> Масло сливочное шт
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный Кр



СОГЛАСОВАНО

Директор  
Ф.И.О.

ГБОУ № 1311 "Тхия" Л Ленинский 97 к 1

УТВЕРЖДЕНО

Директор  
ООО "Школьник-ЮЗ"  
Мисик М.В.

## МЕНЮ (Льготное) 26 октября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>ЗАВТРАК С 1-4 кл</b>	<b>87,71 р.</b>
5,955	6,93	25,29	187,635	150	<b>Каша овсяная молочная</b> Крупа Геркулес, Молоко Кр, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Кр	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный Кр	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b> Масло сливочное шт	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b> Масло сливочное шт	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>ОБЕД С 1-4 кл</b>	<b>146,79 р.</b>
0,816	4,854	4,59	65,352	60	<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b> Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
1,38	2,14	6,46	51,24	200	<b>Щи из свежей капусты</b> Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста Кр, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
9,632	8,184	1,664	110,584	80	<b>Гуляш из мяса птицы (индейка)</b> Мясо индейки с/м Кр, Масло растительное, Мука пшеничная Кр, Томат-паста Кр, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль	
4,032	4,116	28,176	167,424	120	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло растительное	
0,06	0,06	21,35	86,38	200	<b>Напиток яблочный</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
0,00	0,00	0,00	0,00	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный Кр	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный Кр	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>ЗАВТРАК С 5-11 кл</b>	<b>94,62 р.</b>
0,00	0,00	0,00	0,00	180	<b>Каша овсяная молочная</b> Крупа Геркулес, Молоко Кр, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Кр	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный Кр	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b> Масло сливочное шт	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b> Масло сливочное шт	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>ОБЕД С 5-11 кл</b>	<b>174,75 р.</b>
1,36	8,09	7,65	108,92	100	<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b> Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
1,725	2,675	8,075	64,05	250	<b>Щи из свежей капусты</b> Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста Кр, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
12,04	10,23	2,08	138,23	100	<b>Гуляш из мяса птицы (индейка)</b> Мясо индейки с/м Кр, Масло растительное, Мука пшеничная Кр, Томат-паста Кр, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль	
5,04	5,145	35,22	209,28	150	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло растительное	
0,06	0,06	21,35	86,38	200	<b>Напиток яблочный</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
0,00	0,00	0,00	0,00	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный Кр	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный Кр	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_