ГЛАСОВАНО
ректор № 1311
.О.

УТВЕРЖДІ
Дире
ООО "Школьник-
Мисик

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

4 сентября 2020 г.

ки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 с 3-7 ДС
4	11,41	20,12	254,88	100	***Запеканка из творога*** Творог Кр, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Масло сливочное, Соль, Хлеб пшеничны Сметана Кр
6	0,002	5,285	21,188	10	***Соус клюквенный*** Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
				200	***Кофейный напиток из цикория с молоком*** Молоко Кр, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок
3	8,25	0,08	74,89	10	***Масло коровьесладкосливочное несоленое*** Масло сливочное шт
3	8,25	0,08	74,89	10	***Масло коровьесладкосливочное несоленое*** Масло сливочное шт
	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный Кр

ки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 2 с 3-7 ДС
5	0,19	7,695	35,91	95	***Плоды и ягоды свежие (Апельсин)*** Апельсин

ки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 3-7 ДС
5	4,4	8,03	75,948	60	***Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата*** Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Масло растительное, Соль
2	2,32	13,54	82,26	200	***Рассольник ленинградский*** Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Огурцы консервированные без (без учета заливки) , Масло растительное, Соль
				70	***Тефтели мясные с соусом собственного производства***
2	4,116	28,176	167,316	120	***Изделия макаронные отварные*** Макаронные изделия, Соль, Масло растительное
5	0,15	15,15	64,95	150	***Сок фруктовый*** Сок яблочный
	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный Кр
2	0,22	8,2	40,06	20	***Хлеб ржано-пшеничной*** Хлеб ржано-пшеничный Кр

ки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник с 3-7 ДС
9	6,98	43,45	266,18	100	***Оладьи*** Мука пшеничная Кр, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Сахар-песок, Молоко Кр, Дрожжи пресованные Кр, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	***Повидло*** Повидло (джем) в ассортименте Кр
				160	***Биокефир*** Биокефир 200гр шт

ки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 с 3-7 ДС
1	8,442	1,113	120,001	70	***Гуляш из отварной птицы (из индейки)*** Мясо индейки с/м Кр, Масло растительное, Мука пшеничная Кр, Томат-паста Кр, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенн Соль
4	6,93	16,776	141,966	180	***Свекла тушеная*** Свекла очищенная, Масло растительное, Соль
6	0,06	21,35	86,14	200	***Компот из плодов свежих*** Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный Кр

СОГЛАСОВАНО
Директор
Ф.И.О.

ГБОУ № 1311"Тхия"Л Ленинский 97 к 1

УТВЕРЖДЕНО
Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Мисик М.В.

МЕНЮ (Льготное)
4 сентября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 1-4 кл	87,71 р.
0,00	0,00	0,00	0,00	80	***Запеканка из творога*** Творог Кр, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Масло сливочное, Соль, Хлеб пшеничный Кр, Сметана Кр	
0,004	0,03	11,55	46,29	20	***Соус ягодный*** Клубника б/з, Сахар-песок	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	***Масло коровье сладкосливочное несоленое*** Масло сливочное шт	
0,00	0,00	15,98	63,84	200	***Чай с сахаром*** Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный Кр	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	146,79 р.
0,42	7,248	1,32	72,12	60	***Салат из свежих огурцов с растительным маслом*** Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
1,82	2,32	13,54	8,78	200	***Рассольник Ленинградский*** Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное, Соль	
0,00	0,00	0,00	0,00	80	***Тефтели с рисом*** Говядина котлетная или шейная часть или грудинка с/м Кр, Крупа Рисовая, Соль	
0,00	0,00	0,00	0,00	120	***Капуста тушеная*** Капуста белокочанная очищенная, Масло растительное, Томат-паста Кр, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Соль, Сахар-песок	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	***Напиток из плодов сухих (изюм)*** Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный Кр	
0,00	0,00	0,00	0,00	40	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный Кр	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	94,62 р.
17,96	11,43	20,14	255,22	100	***Запеканка из творога*** Творог Кр, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Масло сливочное, Соль, Хлеб пшеничный Кр, Сметана Кр	
0,004	0,03	11,55	46,29	20	***Соус ягодный*** Клубника б/з, Сахар-песок	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	***Масло коровье сладкосливочное несоленое*** Масло сливочное шт	
0,00	0,00	15,98	63,84	200	***Чай с сахаром*** Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный Кр	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл 174,75 р.
0,7	12,08	2,2	120,2	100	***Салат из свежих огурцов с растительным маслом*** Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
2,275	2,9	16,925	10,975	250	***Рассольник Ленинградский*** Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное, Соль
14,652	11,7	14,04	216,9	120	***Тефтели с рисом*** Говядина котлетная или шейная часть или грудинка с/м Кр, Крупа Рисовая, Соль
0,00	0,00	0,00	0,00	150	***Капуста тушеная*** Капуста белокочанная очищенная, Масло растительное, Томат-паста Кр, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Соль, Сахар-песок
0,28	0,06	21,88	89,58	200	***Напиток из плодов сухих (изюм)*** Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный Кр
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный Кр

Главный технолог _____ Зав. производством _____