

**МЕНЮ**  
 За счет бюджета города Москвы  
 8 сентября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 с 3-7 ДС</b>					
17,94	11,41	20,12	254,88	100	<b>Запеканка из творога</b> Творог Кр, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Масло сливочное, Соль, Хлеб пшеничный Кр, Сметана Кр
0,006	0,002	5,285	21,188	10	<b>Соус клюквенный</b> Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
				200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Кр
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b> Масло сливочное шт
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный Кр

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 2 с 3-7 ДС</b>					
0,32	0,24	8,24	36,4	80	<b>Плоды и ягоды свежие (Груша)</b> Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед с 3-7 ДС</b>					
0,42	7,25	1,32	72,18	60	<b>Салат из свежих огурцов с растительным маслом</b> Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
1,42	2,14	9,84	64,24	200	<b>Борщ с капустой и картофелем</b> Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста Кр, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота
9,891	8,442	1,113	120,001	70	<b>Гуляш из отварной птицы (из индейки)</b> Мясо индейки с/м Кр, Масло растительное, Мука пшеничная Кр, Томат-паста Кр, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль
2,94	4,02	32,76	178,944	120	<b>Рис отварной</b> Крупа Рисовая, Масло растительное, Соль
0,75	0,15	15,15	64,95	150	<b>Сок фруктовый</b> Сок яблочный-абрикос
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный Кр
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b> Хлеб ржано-пшеничный Кр

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник с 3-7 ДС</b>					
3,42	3,14	8,21	74,81	100	<b>Запеканка овощная</b> Горошек зеленый консервированный, Картофель очищенный, Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Крупа Манная, Хлеб пшеничный Кр, Масло растительное, Сметана Кр, Соль
2,46	1,64	23,96	120,504	40	<b>Ватрушка с повидлом</b> Мука пшеничная Кр, Молоко Кр, Сахар-песок, Соль, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Дрожжи пресованные Кр, Масло растительное, Повидло (джем) в ассортименте Кр, Масло растительное
				160	<b>Биокефир</b> Биокефир 200гр шт

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 1 с 3-7 ДС</b>					
0,33	0,06	1,14	6,42	30	<b>Помидоры свежие</b> Помидоры
				200	<b>Рагу из мяса птицы (индейка)</b> Мясо индейки с/м Кр, Соль, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста Кр, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная Кр, Масло растительное
0,27	0,06	24,41	99,26	200	<b>Компот из плодов свежих (апельсин)</b> Апельсин, Сахар-песок
0,64	0,16	6	28	80	<b>Плоды и ягоды свежие (Мандарины)</b> Мандарин
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный Кр



## МЕНЮ (Льготное) 8 сентября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 1-4 кл	87,71 р.
15,66	16,86	2,925	226,065	150	<b>Омлет натуральный, запеченный</b> Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Молоко Кр, Соль, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Кр	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b> Масло сливочное шт	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b> Масло сливочное шт	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный Кр	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	146,79 р.
0,954	6,06	4,878	77,76	60	<b>Салат из свеклы и зеленого горошка</b> Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль	
1,88	4,2	10,82	88,32	200	<b>Суп крестьянский с крупой</b> Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
9,632	8,184	1,664	110,584	80	<b>Гуляш из мяса птицы (индейка)</b> Мясо индейки с/м Кр, Масло растительное, Мука пшеничная Кр, Томат-паста Кр, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль	
5,04	4,92	22,812	155,436	120	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло растительное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	<b>Напиток смородина</b> Смородина черная б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный Кр	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный Кр	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	94,62 р.
0,00	0,00	0,00	0,00	180	<b>Омлет натуральный, запеченный</b> Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Молоко Кр, Соль, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Кр	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b> Масло сливочное шт	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b> Масло сливочное шт	
0,00	0,00	0,00	0,00	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный Кр	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	174,75 р.
1,59	10,1	8,13	129,6	100	<b>Салат из свеклы и зеленого горошка</b> Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль	
2,35	5,25	13,525	110,4	250	<b>Суп крестьянский с крупой</b> Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
12,04	10,23	2,08	138,23	100	<b>Гуляш из мяса птицы (индейка)</b> Мясо индейки с/м Кр, Масло растительное, Мука пшеничная Кр, Томат-паста Кр, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль	
6,3	6,15	28,515	194,295	150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло растительное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	<b>Напиток смородина</b> Смородина черная б/з, Сахар-песок	
0,00	0,00	0,00	0,00	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный Кр	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный Кр	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_