**СОГЛАСОВАНО**
Директор № 1311
Ф.И.О.

_____

**УТВЕРЖДЕНО**
Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Мисик М.В.

# МЕНЮ

**За счет бюджета города Москвы**

## 17 ноября 2020 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак 1 с 3-7 ДС |
|---|---|---|---|---|---|
| 10,44 | 11,24 | 1,95 | 150,68 | 100 | ***Омлет натуральный, запеченный***<br>Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Молоко Кр, Соль, Масло сливочное |
| | | | | 200 | ***Кофейный напиток из цикория с молоком***<br>Молоко Кр, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,89 | 10 | ***Масло коровьесладкосливочное несоленое***<br>Масло сливочное шт |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | ***Хлеб из муки пшеничной первого сорта***<br>Хлеб пшеничный Кр |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак 2 с 3-7 ДС |
|---|---|---|---|---|---|
| 0,32 | 0,24 | 8,24 | 37,6 | 80 | ***Плоды и ягоды свежие (Киви)***<br>Киви |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед с 3-7 ДС |
|---|---|---|---|---|---|
| 0,96 | 6,114 | 9,1 | 80,67 | 60 | ***Винегрет***<br>Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль, Лимонная кислота |
| 4,58 | 4,36 | 12,4 | 107,2 | 200 | ***Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на бульоне из птицы***<br>Макаронные изделия (Вермишель) Кр, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль |
| | | | | 180 | ***Рагу из мяса птицы (индейка)***<br>Мясо индейки с/м Кр, Соль, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста Кр, Лук репчатый очищенный , Мука пшеничная Кр, Масло растительное |
| 0,06 | 0,06 | 21,35 | 86,14 | 200 | ***Компот из плодов свежих***<br>Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | ***Хлеб из муки пшеничной первого сорта***<br>Хлеб пшеничный Кр |
| 1,32 | 0,22 | 8,2 | 40,06 | 20 | ***Хлеб ржано-пшеничной***<br>Хлеб ржано-пшеничный Кр |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Полдник с 3-7 ДС |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 120 | ***Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)***<br>Крупа Геркулес, Молоко Кр, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное |
| 2,41 | 1,94 | 13,67 | 81,792 | 30 | ***Булочка с изюмом***<br>Мука пшеничная Кр, Молоко Кр, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Дрожжи пресованные Кр, Изюм, Соль, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Масло растительное |
| 4,8 | 5,12 | 7,52 | 95,36 | 160 | ***Молоко ультрапастеризованное***<br>Молоко Кр |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Ужин 1 с 3-7 ДС |
|---|---|---|---|---|---|
| 6,63 | 1,15 | 5,6 | 59,265 | 50 | ***Тефтели рыбные***<br>Рыба филе Минтая н/к с/м, Хлеб пшеничный Кр, Лук репчатый очищенный , Соль, Масло растительное |
| | | | | 180 | ***Капуста тушеная***<br>Капуста белокочанная очищенная, Масло растительное, Томат-паста Кр, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Соль, Сахар-песок |
| 0,06 | 0,02 | 24,1 | 96,78 | 200 | ***Кисель из клюквы быстрозамороженной***<br>Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | ***Хлеб из муки пшеничной первого сорта***<br>Хлеб пшеничный Кр |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 200 | ***Вода питьевая детская***<br>Вода питьевая детская |

***Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"***

Главный технолог _____ Зав. производством _____

**СОГЛАСОВАНО**
Директор
Ф.И.О.

ГБОУ № 1311"Тхия"Л Ленинский 97 к 1

**УТВЕРЖДЕНО**
Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Мисик М.В.

# МЕНЮ (Льготное)
# 17 ноября 2020 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | ЗАВТРАК С 1-4 кл | 87,71 р. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 5,55 | 4,65 | 30,54 | 186,6 | 150 | ***Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком***<br>Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко Кр | |
| 0,00 | 0,00 | 15,98 | 63,84 | 200 | ***Чай с сахаром***<br>Чай черный весовой, Сахар-песок | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | ***Хлеб из муки пшеничной***<br>Хлеб пшеничный Кр | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | ***Масло сливочное шт*** | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | ОБЕД С 1-4 кл | 146,79 р. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1,05 | 4,4 | 8,03 | 76,04 | 60 | ***Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата***<br>Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное | |
| 3,12 | 4,38 | 12,42 | 102,64 | 200 | ***Суп картофельный с фасолью***<br>Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль, Фасоль сухая | |
| 21,78 | 21,12 | 7,42 | 294,34 | 100 | ***Шницель рубленный из индейки***<br>Мясо индейки с/м Кр, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Соль, Хлеб пшеничный Кр, Масло растительное | |
| 2,076 | 6,18 | 14,028 | 119,844 | 120 | ***Рагу из овощей***<br>Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста Кр, Мука пшеничная Кр, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль, Морковь очищенная | |
| 0,06 | 0,06 | 21,35 | 86,38 | 200 | ***Напиток яблочный***<br>Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | ***Хлеб из муки пшеничной***<br>Хлеб пшеничный Кр | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | ***Хлеб ржано-пшеничный***<br>Хлеб ржано-пшеничный Кр | |
| 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 80 | ***Булочка с изюмом 80 Кр*** | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | ЗАВТРАК С 5-11 кл | 94,62 р. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 7,4 | 6,2 | 40,72 | 248,8 | 200 | ***Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком***<br>Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко Кр | |
| 0,00 | 0,00 | 15,98 | 63,84 | 200 | ***Чай с сахаром***<br>Чай черный весовой, Сахар-песок | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | ***Хлеб из муки пшеничной***<br>Хлеб пшеничный Кр | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | ***Масло сливочное шт*** | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | ОБЕД С 5-11 кл | 174,75 р. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1,76 | 7,33 | 13,39 | 126,73 | 100 | ***Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата***<br>Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное | |
| 3,9 | 5,475 | 15,525 | 128,3 | 250 | ***Суп картофельный с фасолью***<br>Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль, Фасоль сухая | |
| 21,78 | 21,12 | 7,42 | 294,34 | 100 | ***Шницель рубленный из индейки***<br>Мясо индейки с/м Кр, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Соль, Хлеб пшеничный Кр, Масло растительное | |
| 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 150 | ***Рагу из овощей***<br>Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста Кр, Мука пшеничная Кр, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль, Морковь очищенная | |
| 0,06 | 0,06 | 21,35 | 86,38 | 200 | ***Напиток яблочный***<br>Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | ***Хлеб из муки пшеничной***<br>Хлеб пшеничный Кр | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | ***Хлеб ржано-пшеничный***<br>Хлеб ржано-пшеничный Кр | |
| 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 80 | ***Булочка с изюмом 80 Кр*** | |

Главный технолог _____ Зав. производством _____