СОГЛАС	ЭB	AH	O
Директор	Νs	131	1
Ф.И.О.			

## УТВЕРЖДЕНО Директор ООО Школьник-ЮЗ" Мисик М.В.

## 27 октября 2020 г.

**МЕНЮ** 

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 с 3-7 ДС
15,24	9,83	15,41	370,37	100	Суфле творожное запеченное Творог Кр, Мука пшеничная Кр, Молоко Кр, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
0,006	0,002	5, 285	21,188	10	Соус клюквенный Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
0,04		10,11	40,62	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое  Масло сливочное шт
0,08	8, 25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое  Масло сливочное шт
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта  Хлеб пшеничный Кр



Главный технолог	Зав. производством	

ГБОУ № 1311"Тхия"Л Ленинский 97 к 1

Директор Ф.И.О.



## МЕНЮ (Льготное) 27 октября 2020 г.

3.3 алеканна из творораз   3.0   4   255,22   100   Търрог Кр. Крупа Манчая, Сакар-пески, Кари курлиса диетическое (болгов) Ко, Масло сиявочное, Солъ, Хиеб пшени (болгов) Ко, Кари Курла Манчари						27 октября 2020 г.
17.96   17.43   20.14   255.22   100   Сеталь Кула Манаа. Сахар-песок Яйцо хуримов делительное (белов) Кр. Масло спияочное, Соль, Хиеб пшени (манаарин Картофель очищенный Кр. Картофель обыщенный Кр. Картофель обыщенный Кр. Картофель обышенный	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК C 1-4 кл 87,71 p.
0.00 0.00 15.98 63.84 200 манули принциперации карбиная буд. Самар-песок  1.5 0.68 10.28 52.4 20 манули принциперации карбиная буд. Самар-песок  Велик Жиры Углеводы Калор. Выход, г  ОБЕД С 1-4 КЛ  146  1476 12.85 235.27 100 манули принциперации карбиная буд. Картофель очищенный, Масло растительное картофель очищенный куд. Хлеб размено-принциперации куд. Картофель очищенный куд. Сель об сазарниром.  Сель кур. Картофель куд. Картофель очищенный куд. Картофель очищенный куд. Сель об сазарниром.  Сель кур. Кур. Картофель очищенный куд. Картофель очищенный куд. Соль, Масло растительной суд. Картофель очищенный куд. Картофель очищенный куд. Сель очищенный куд. Соль. Масло растительной суд. Картофель очищенный куд. Картофель очищенный куд. Картофель очищенный куд. Сель очищенный суд. Соль. Масло растительной суд. Картофель очищенный куд. Сель очищенный суд. Сель очищенный куд. Сель очищен	17,96	11,43	20,14	255, 22	100	Творог Кр, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Масло сливочное, Соль, Хлеб пшеничный Кр,
0.00         0.00         15,98         63,84         200         чай черный весовой, Свияр-песок         Мандарин           1,5         0,58         10,28         52,4         20         Мандарин         Хлеб из муки пшеничной           4,44         3,456         6,334         74,256         60         Сельбь с зарниром         Сельбь с зарниром           4,44         3,456         6,334         74,256         60         Сельбь с зарниром         Сельбь с зарниром           4,44         3,455         7,095         70,2         150         Масо медейи см (и, Картофель очищенный, Ябор юровь очищенный, Якри урокое рактического (блого) Ку, Масо растительное           4,44         3,405         7,095         70,2         150         Масо медейи см (и, Картофель очищенный, Якри урокое рактического (блого) Ку, Масо растительной ку, Ку (урок пеньей ку), Ку (урок масо растительной, Ку), Ку (урок масо растительной, Ку           1,12         0,22         9,88         46,4         20         Хлеб из муки пшеничный           1,12         0,22         9,88         46,4         20         Хлеб из муки урок (урок (урок (урок (урок (урок (урок (ур	0,004	0,03	11,55	46,29	20	
1,5 0,58 10,28 52,4 20 Мандарин  Белки Жиры Утлеводы Калор. Выход, г ОБЕД С 1-4 КЛ 146  2,424 3,455 8,334 74,256 60 Сельдь тушка Кр. Картофель очищенный, Якцю урживо дивтиченное (белое) Кр. Масло растительное Сул из индейции  14,44 3,405 7,095 70,2 150 Массо индейки с М. Кр. Картофель очищенный, Якцю урживо дивтическое (белое) Кр. Масло растительное Кул из индейции  14,84 14,76 12,85 235,27 100 Массо индейки с М. Кр. Картофель очищенный, Якцю организаций сицифейка)  15, 0,58 10,28 70,08 200 Массо индейки с М. Кр. Хартофель организаций сицифейка)  15, 0,58 10,28 9,4 20 Хартофель очищенный Кр. Хлеб из муки пшеничной  17,795 11,43 20,14 255,22 100 Такрог Картофель онишенный Кр. Хлеб уржано-пшеничный  17,96 11,43 20,14 255,22 100 Такрог Картофель онишенный Кр. Хлеб уржано-пшеничный  15, 0,58 10,28 52,4 20 Хартофель онишенный Кр. Хлеб уржано-пшеничный  16, 0,00 0,00 15,98 8,384 200 Чай черный весовой, Сахар-песок Индейственные Сосу и	0,00	0,00	15,98	63,84	200	Чай с сахаром
1.5	0,72	0,18	6,75	34,2	90	
2,424   3,456   8,334   74,256   60   Сельдь тушка Кр. Картофель очищенный, Яйц курувное диетическое (белое) Кр. Масло растительное Сельдь тушка Кр. Картофель очищенный, Яйц курувное диетическое (белое) Кр. Масло растительное Сельдь тушка Кр. Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лух регизатый очищенный, Масло растительное Комплеты рубленные из птицы (индейка) Масло надейки См. Кр. Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лух регизатый очищенный, Масло растительное См. См. Масло прастительное См. См. Масло прастительное См. См. Масло прастительное См. См. Масло прастительное См. См. Масло растительное См. См. Км. Км. См. См. См. См. См. См. См. См. См. С	1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
2,424   3,406   3,394   74,209   00   Сельдь тушка Кр. Картофель очищенный, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр. Масло растительное   Сул из индейки   Масло индейки   Масло индейки   Картофель очищенный, Морковь очищенный, Мук регнатый очищенный , Масло растительное   Сул из индейки   Компеты рубленные из питицы (индейка)   Масло индейки (картофель очищенный, Компеты рубленные из питицы (индейка)   Масло индейки (картофель очищенный, Компеты рубленные из питицы (индейка)   Масло индейки (картофель очищенный, Масло растительное   Соль   Масло индейки (картофель очищенный картофель очищенный картофель очищенный картофель очищенный   Масло растительное   Соль   Масло индейки (картофель очищенный картофель очищенный   Картофель   Картофель очищенный   Картофель очищенный   Картофель очищенный   Картофель очищенный   Картофель очищенный   Картофель   Картофель очищенный   Картофель очищенный   Картофель очищенный	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл 146,79 p.
4,44         3,405         7,095         70,2         150         Масо индейно гом Кр. Картофель очищенный, Морговь очищенный, Морговь очищенный очищенный очищенный имасло растительной (Верминиель) Кр.         Сул из индейни и зи лишцы (индейка)           14,84         14,76         12,85         235,27         100         Мясо индейни гом Кр. Хялеб пизеничный кр. Соль, Месло растительное         Комплеты рубленные из лишцы (индейка)           26,64         3,072         17,268         107,604         120         Картофель очищенный, Масло растительное, Соль         Пюре картофельное           0,1         0,02         17,26         70,08         200         Вишня біз, Сазар-песок         Хлеб из муки пшеничной           1,12         0,28         52,4         20         Хлеб пизеничный Кр         Хлеб ржано-пшеничный           1,12         0,28         46,4         20         Хлеб пизеничный Кр         Запеканка из твороза           1,7,96         11,43         20,14         255,22         100         Таорог Кр., Крупа Манняя, Сахар-песок, Яйцы куринов дистическое (Белое) Кр. Масло сливочное, Соль, Хлеб пшени           0,006         0,045         17,325         69,435         30         Клубника біз, Сахар-песок         Чай с сахаром           0,72         0,18         6,75         34,2         90         Мандарин         Хлеб пизенич	2,424	3,456	8,334	74,256	60	
14,84	4,44	3,405	7,095	70,2	150	Суп из индейки  Мясо индейки с/м Кр, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль,
17.66	14,84	14,76	12,85	235,27	100	Котлеты рубленные из птицы (индейка)
0,1   0,02   17,26   70,08   200   Вишня б/з, Сахар-песок   Хлеб из муки пишеничной	26,64	3,072	17,268	107,604	120	Пюре картофельное
1,5	0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый
1,12   0,22   9,88   46,4   20   Хлеб ржано-пшеничный Кр   Хлеб ржано-пшеничный Кр   Хлеб ржано-пшеничный Кр   ЗАВТРАК С 5-11 кл   94   Запеканка из творога   Творог Кр. Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр. Масло сливочное, Соль, Хлеб пшени   О,006   О,045   17,325   69,435   30   Клубника б/з, Сахар-песок   Чай с сахаром   Соус ягодный   Соус ягодн	1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
17,96   11,43   20,14   255,22   100   Творог Кр. Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр. Масло сливочное, Соль, Хлеб пшени Соль (Соль	1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный
17,96   11,43   20,14   255,22   100   Творог Кр. Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр. Масло сливочное, Соль, Хлеб пшени Соль (Соль	_	l.,,		16	Tp	ЗАВТРАК С 5-11 кл 94,62 p.
17,96   11,43   20,14   255,22   100   Творог Кр. Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр. Масло сливочное, Соль, Хлеб пшени (Сметана Кр.)   Соус ягодный	Белки	жиры	углеводы	калор.	выход, г	
0,006   0,045   17,325   69,435   30   Клубника б/з, Сахар-песок   Чай с сахаром   Чай с са	17,96	11,43	20,14	255,22	100	Творог Кр, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Масло сливочное, Соль, Хлеб пшеничный Кр, Сметана Кр
0,00         75,98         63,84         200         Чай черный весовой, Сахар-песок         Мандарин           0,72         0,18         6,75         34,2         90         Мандарин         Хлеб из муки пшеничной           1,5         0,58         10,28         52,4         20         Хлеб пшеничный Кр           Белки         Жиры         Углеводы         Калор.         Выход, г         ОБЕД С 5-11 кл         174           4,04         5,76         13,89         123,76         100         Сельдь тушка Кр, Картофель очищенный, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Масло растительное         Суп из индейки           7,4         5,675         11,825         117         250         Мясо индейки с/м Кр, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный имасло растительное           14,84         14,76         12,85         235,27         100         Котлеты рубленные из птицы (индейка)           33,3         3,84         21,585         134,505         150         Картофель очищенный, Масло растительное, Соль         Пюре картофельное           0,1         0,02         17,26         70,08         200         Картофель очищенный, Масло растительное, Соль	0,006	0,045	17,325	69,435	30	
1,5   0,58   10,28   52,4   20   Мандарин   Хлеб из муки пшеничной   Хлеб пшеничный Кр	0,00	0,00	15,98	63,84	200	
Тури	0,72	0,18	6,75	34,2	90	
4,04     5,76     13,89     123,76     100     Сельдь тушка Кр, Картофель очищенный, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Масло растительное       7,4     5,675     11,825     117     250     Мясо индейки с/м Кр, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный имакаронные изделия (Вермишель) Кр       14,84     14,76     12,85     235,27     100     Котлеты рубленные из птицы (индейка)       33,3     3,84     21,585     134,505     150       0,1     0,02     17,26     70,08     200	1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
4,04     5,76     13,89     123,76     100     Сельдь тушка Кр, Картофель очищенный, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Масло растительное       7,4     5,675     11,825     117     250     Мясо индейки с/м Кр, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Масло растительное макаронные изделия (Вермишель) Кр       14,84     14,76     12,85     235,27     100     Котлеты рубленные из птицы (индейка)       33,3     3,84     21,585     134,505     150       0,1     0,02     17,26     70,08     200	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл 174,75 р.
7,4 5,675 11,825 117 250 Мясо индейки с/м Кр. Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Масло растительное макаронные изделия (Вермишель) Кр  14,84 14,76 12,85 235,27 100 Котлеты рубленные из птицы (индейка)  Мясо индейки с/м Кр. Хлеб пшеничный Кр. Соль, Масло растительное  Пюре картофельное Картофель очищенный, Масло растительное, Соль  Напиток вишневый	4,04	5,76	13,89	123,76	100	
14,84     14,76     12,85     235,27     100     Комлеты рубленные из птицы (индейка)       33,3     3,84     21,585     134,505     150     Мясо индейки с/м Кр, Хлеб пшеничный Кр, Соль, Масло растительное       0,1     0,02     17,26     70,08     200     Напиток вишневый	7,4	5,675	11,825	117	250	Суп из индейки  Мясо индейки с/м Кр, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль,
33,3     3,84     21,585     134,505     150     Пюре картофельное       0.1     0.02     17,26     70,08     200          Пюре картофельное       Картофель очищенный, Масло растительное, Соль       Напиток вишневый	14,84	14,76	12,85	235,27	100	Котлеты рубленные из птицы (индейка)
0.1 0.02 17.26 70.08 200 Напиток вишневый	33,3	3,84	21,585	134,505	150	Пюре картофельное
	0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый
0,00 0,00 0,00 0,00 40 Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный Кр	0,00	0,00	0,00	0,00	40	
1,12 0,22 9,88 46,4 29 Хлеб ржано-пшеничный Кр	1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный
Charles and the second	Гпав	ный те	хнолог		(DM	Зав. производством