СОГЛАСОВАНО
Директор № 1311
Ф.И.О.

_____

УТВЕРЖДЕНО
Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Мисик М.В.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

29 октября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 с 3-7 ДС
				180	***Каша жидкая на молоке (гречневая)*** Крупа Гречневая, Молоко Кр, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
		9,99	39,96	200	***Чай с сахаром*** Чай черный весовой, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	***Масло коровьесладкосливочное несоленое*** Масло сливочное шт
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный Кр

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 2 с 3-7 ДС
0,32	0,32	7,84	35,52	80	***Плоды и ягоды свежие (Яблоко)*** Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 3-7 ДС
0,576	9,096	2,04	92,298	60	***Салат из помидоров с растительным маслом*** Помидоры, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль
2,26	4,3	12,9	99,32	200	***Суп из овощей на мясном бульоне*** Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Горошек зеленый б/з, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль
				180	***Запеканка картофельная с мясом отварным***
0,06	0,02	24,1	96,78	200	***Кисель из клюквы быстрозамороженной*** Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный Кр
1,32	0,22	8,2	40,06	20	***Хлеб ржано-пшеничной*** Хлеб ржано-пшеничный Кр

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник с 3-7 ДС
4,54	4,46	23,9	153,93	100	***Запеканка со свежими плодами*** Крупа Пшено, Молоко Кр, Соль, Сахар-песок, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Масло сливочное, Хлеб пшеничный Кр, Яблоки свежие, Сметана Кр
2,118	2,73	18,885	87,909	30	***Булочка Городская*** Мука пшеничная Кр, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко Кр, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Дрожжи пресованные Кр, Соль, Сахар-песок, Ванилин, Яйцо куриное диетическое (белое) Кр, Масло растительное
				160	***Кефир*** Кефир Кр

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 с 3-7 ДС
				200	***Рагу из мяса птицы (индейка)*** Мясо индейки с/м Кр, Соль, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста Кр, Лук репчатый очищенный , Мука пшеничная Кр, Масло растительное
0,38	0,38	9,31	42,18	95	***Плоды и ягоды свежие (Яблоко)*** Яблоки свежие
0,12	0,02	22,67	91,34	200	***Напиток из цитрусовых*** Лимон, Мандарин, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный Кр

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день) 3-7
				200	***Вода питьевая детская*** Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог _____ Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор
Ф.И.О.

ГБОУ № 1311"Тхия"Л Ленинский 97 к 1

УТВЕРЖДЕНО
Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Мисик М.В.

МЕНЮ (Льготное)
29 октября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 1-4 кл	87,71 р.
0,00	0,00	0,00	0,00	150	***Каша жидкая на молоке (гречневая)*** Крупа Гречневая, Молоко Кр, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
0,04	0,00	16,1	65,2	200	***Чай с лимоном*** Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный Кр	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	***Груша*** Груши свежие	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	146,79 р.
0,63	9,09	6,22	109,91	60	***Салат витаминный с растительным маслом*** Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
8,18	4,12	1,36	115,62	200	***Суп картофельный с рыбой*** Сайра конс. в с/с, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль	
15,92	14,68	12,85	238,18	100	***Биточки рубленые из индейки*** Мясо индейки с/м Кр, Хлеб пшеничный Кр, Соль, Масло растительное	
4,032	4,116	28,176	167,424	120	***Изделия макаронные отварные*** Макаронные изделия, Соль, Масло растительное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	***Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте*** Сок мультифрукт, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный Кр	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный Кр	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	94,62 р.
0,00	0,00	0,00	0,00	180	***Каша жидкая на молоке (гречневая)*** Крупа Гречневая, Молоко Кр, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
0,04	0,00	16,1	65,2	200	***Чай с лимоном*** Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный Кр	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	***Груша*** Груши свежие	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	174,75 р.
1,05	15,14	10,37	183,19	100	***Салат витаминный с растительным маслом*** Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
10,225	5,15	14,2	144,525	250	***Суп картофельный с рыбой*** Сайра конс. в с/с, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль	
15,92	14,68	12,85	238,18	100	***Биточки рубленые из индейки*** Мясо индейки с/м Кр, Хлеб пшеничный Кр, Соль, Масло растительное	
5,04	5,145	35,22	209,28	150	***Изделия макаронные отварные*** Макаронные изделия, Соль, Масло растительное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	***Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте*** Сок мультифрукт, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
0,00	0,00	0,00	0,00	40	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный Кр	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный Кр	

Главный технолог _____ Зав. производством _____